

WF Zadania dla klas Ib,Id

Kl.Ib

1."Ruch to życie,ruch to zdrowie"- znaczenie aktywności fiz. dla zdrowia(zapoznaj się z materiałem zamieszczonym przez messenger)

2.Bezpiecznie planujemy i pokonujemy marszobiegi,ćw. relaksacyjne (zapoznaj się z materiałem zamieszczonym przez messenger)

KL.Id

1.Ćwiczenia relaksacyjne (zapoznaj się z materiałem zamieszczonym przez messenger)

2.Bezpieczny wypoczynek podczas wakacji(zapoznaj się z materiałem zamieszczonym przez messenger)