

1.

Wychowanie fizyczne 17,19.06.20r.

Kl.2b.

Edukacja zdrowotna:

1. Puls serca co to jest? (przeczytaj).
<https://lekarzebez kolejki.pl/blog/wysoki-puls-przyczyny-i-sposoby-na-wysokie-tetno-jaki-powinien-byc-prawidlowy-puls/w-543>
2. Prawidłowe ciśnienie tętnicze krwi u młodzieży (przeczytaj).
<https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-krwionosny/prawidlowe-cisnienie-krwi-norma-cisnienia-tetniczego-aa-5XyZ-ET5F-FC7c.html>
3. Testy wysiłkowe, o czym informują – podstawowe testy (przeczytaj).
https://pl.wikipedia.org/wiki/Test_wysi%C5%82kowy
<https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/cwiczenia/abc-cwiczen/testy-na-wydolnosc-6-najpopularniejszych-metod-pomiaru-wydolnoscifizy-aa-qas1-3ZZj-tvPR.html>