

W-F

Zadania dla kl.Ib,Id,2a,3b

Kl.Ib

1.Unihokej(Floorball)- zasady gry(obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

2.Unihokej(Floorball)-prowadzenie piłki kijem

3.Unihokej(Floorball)- uderzenie kijem do bramki(pkt.2 i 3 obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

zapoznaj się z materiałem,zaznacz wykonanie zadania

Kl.Id

1.Unihokej(Floorball)- zasady gry(obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

2.Unihokej(Florball)- prowadzenie piłki slalomem

3.Unihokej(Floorball)- strzały na bramkę(pkt. 2 i 3 obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

zapoznaj się z materiałem zaznacz wykonanie zadania

Kl.2a

1.Czy dobrze gospodaruję swoim czasem-zarządzanie swoim czasem(obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

2.5 zasad zarządzania swoim czasem(obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

3.Ćwiczenia relaksujące na rozluźnienie pleców i oddech(obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej)

zapoznaj się z materiałem,zaznacz wykonanie zadania

Kl.3b

1.Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce(step) - obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej

2.Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce(aerobik)-obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej

3. Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce (zumba) - obejrzyj film zamieszczony przez messenger na grupie klasowej

Napisz, którą aktywność wybrałabyś dla siebie, wiadomość prześlij przez messenger -  
Jolanta Żak