

Temat: Kreatywność w sytuacjach problemowych

Badania nad mózgiem w połączeniu z uwzględnieniem różnych teorii kreatywności, pozwalają nam znaleźć pewne sposoby pobudzenia twórczości. Jak to zrobić?

- wyspać się- nic tak nie pobudza kreatywności jak ten stan. Pozornie strata czasu na spanie w ciągu dnia zostanie zrekompensowana znacznie większą kreatywnością w kilka minut po obudzeniu.
- szukać inspiracji wśród ludzi- w grupie łatwiej coś zrobić, a przy tym można poznać ciekawe osoby.
- dobrać muzykę – twórczemu myśleniu nie pomaga cisza, każdy powinien słuchać różne gatunki subiektywnie dobrać do gustu.