

Wychowanie fizyczne 24.06.20r.

Kl.2b.

Edukacja zdrowotna:

1. Wykonaj test Ruffiera - poznaj wydolność swojego organizmu.

Wiadomości:

1. Aktywny i bezpieczny wypoczynek (nad woda i w górach).

https://www.google.com/search?rlz=1C1PRFI_enPL802PL802&sxsrf=ALeKk00yvkYQ39gutSuv-d9axIU3w_LWYQ:1592931416436&source=univ&tbm=isch&q=bezpieczny+wypoczynek+w+g%C3%B3rach+i+nad+wod%C4%85&sa=X&ved=2ahUKEwjPoun5s5jqAhXGAXAIHZMVBgQQsAR6BAgGEAE

https://www.straz.gov.pl/porady/Bezpieczny_wypoczynek_nad_woda

https://pl.wikipedia.org/wiki/Numery_alarmowe_w_Polsce

