

Proszę zrobić notatkę i proszę o wysłanie zdjęcia notatki na mail.  
Pozdrawiam i do poniedziałku.

### 6.3. Zadławienie

Zadławienie może nastąpić wtedy, gdy pokarm albo ciało obce dostanie się do dróg oddechowych zamiast do przewodu pokarmowego. Powoduje to ograniczony dostęp powietrza do płuc. Jeśli stan ograniczonego dostępu tlenu się utrzymuje, może spowodować utratę przytomności, a nawet spowolnienie i zatrzymanie pracy serca.



Do zadławienia może dojść w różnych codziennych sytuacjach. Niedrożność dróg oddechowych wskutek zadławienia może być **częściowa**, określana jako łagodna, w której światło dróg oddechowych nie jest całkowicie zamknięte przez pokarm lub ciało obce i poszkodowany ma naturalny odruch obronny w postaci kaszlu. Niebezpieczna dla człowieka jest **niedrożność ciężka**, czyli **całkowita**, w której ciało obce całkowicie blokuje drogi oddechowe i następuje odcięcie dopływu powietrza. Poszkodowany nie może oddychać, kasłać ani mówić i traci przytomność.

Wczesna pomoc zapobiega niebezpiecznym, zagrażającym życiu skutkom.

## ZAPAMIĘTAJ

Charakterystycznym odruchem poszkodowanego podczas zadławienia jest wskazywanie przez niego na krtań, gardło, chwytanie się za szyję.

**Pierwsza pomoc przy niedrożności łagodnej** polega na zachęceniu poszkodowanego do kaszlu.

Udzielanie **pierwszej pomocy przy zadławieniu – niedrożności całkowitej**, gdy poszkodowany jest przytomny, przebiega według następującego schematu:

- stanąć za poszkodowanym,
- jedną rękę położyć w okolicy mostka poszkodowanego, który powinien być pochylony do przodu, z głową poniżej tułowia, aby ciało obce mogło się przesunąć w kierunku ust;
- uderzyć 5 razy dłońią w okolicę międzyłopatkową.

Jeśli ciało obce nadal znajduje się w drogach oddechowych, należy zastosować **chwyt Heimlicha** (ryc. 6.4):

- osobę poszkodowaną obejmujemy od tyłu;
- pochylamy ją lekko do przodu;



Ryc. 6.4. Chwyt Heimlicha

- dłonie zacisnąć w pięść i przyłożyć poniżej klatki piersiowej (do nadbrzusza między pępkiem a wyrostkiem mieczykowatym);
- mocno nacisnąć ruchami skierowanymi ku górze – powtarzamy 5 razy lub tak długo, aż dany przedmiot zostanie wykrztuszony.

Jeśli poszkodowany straci przytomność, należy natychmiast zaprzestać uciskania, ułożyć go w bezpiecznej pozycji i wezwać pogotowie ratunkowe. Jeśli poszkodowany nie odycha, należy rozpocząć resuscytację oddechowo-kръżeniową.