

Klasa 3 c w-f

Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg.

Wykorzystując poniższy link wykonaj ćwiczenia .

Zachęcam do systematyczności.

Proszę o inf jak Wam się podobało, które ćwiczenia były najtrudniejsze.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZqK77tBWXEU>

Czekam na inf do 22.05.2020