

## Wychowanie fizyczne 20, 22.05.20r

### Kl.2b

#### Wiadomości.

1. Sporty całego życia ( przeczytaj ).

<https://www.sposobynazycie.pl/jak-rozpozacz-swoja-przygode-ze-sportem-i-zaprzyjaznic-sie-z-nim-na-cale-zycie-poznaj-sposoby-specjalistek/>

<https://dziennikbaltycki.pl/top-10-aktywnosci-fizycznych-na-swiezym-powietrzu-jakie-dyscypliny-warto-uprawiac-galeria/ar/c2-13067493>

2. Aktywność fizyczna a odporność organizmu ( przeczytaj ).

<https://testosterone.pl/wiedza/wplyw-aktywnosci-fizycznej-na-uklad-odpornosciowy/>

3. Opisz swoją ulubioną aktywność fizyczną.

Polecenie pkt.3, należy przesłać do 03..05.20r.