

## W-F Zadania dla klas 1b,1d,2a,3b

### Zadania dla kl.1b

- Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce(step)
- Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce(aerobic)
- Różne formy ćwiczeń rytmicznych przy muzyce(zumba)-obejrzyj filmy zamieszczone przez messenger,napisz krótko którą formę wybrałabyś dla siebie i dlaczego(odpowiedzi na maila [jolzak44@interia.pl](mailto:jolzak44@interia.pl) lub przez messenger)

### Zadania dla kl.1d

- Ruch to życie, ruch to zdrowie(przeczytaj informację zamieszczoną przez messenger)
- Planowanie wypoczynku(przeczytaj informację zamieszczoną przez messenger)
- Czy zachowujesz się bezpiecznie: napisz na czym polega bezpieczne zachowanie na co dzień(odpowiedzi na maila [jolzak44@interia.pl](mailto:jolzak44@interia.pl) lub przez messenger)

### Zadania dla kl.2a

- Obejrzyj film "Ringo sport dla Ciebie" zamieszczony przez messenger
- Wymień zalety gry w ringo(odpowiedzi na maila [jolzak44@interia.pl](mailto:jolzak44@interia.pl) lub przez messenger)
- Palant - historia i przepisy gry(film zamieszczony przez messenger)

### Zadania dla kl.3b

- Palant- historia gry,przepisy,rywalizacja(film i informacja zamieszczone przez messenger)
- "Bezpieczni i rozważni w Tatrach"(obejrzyj film zamieszczony przez messenger)
- Wdrażanie do bezpiecznego i kulturalnego podróżowania-przeczytaj informację"10 zasad odpowiedzialnego podróżnika" zamieszczoną przez messenger