

Klasa 1 c w-f 25-26.05.2020.

Temat:Proste ćwiczenia wzmacniające mięśnie całego ciała.

Proszę o wykonanie poniższych ćwiczeń i przesłanie informacji jak Wam się podobały.

<https://www.youtube.com/watch?v=pezB41W4xaA>

Termin 1.06.2020.