

Wf

Zadania dla klas Ib,Id,2a,3b

Kl.Ib

1. Nordic Walking - wzmacniamy zdrowie chodząc z kijkami w terenie naturalnym(zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
2. Prawidłowa technika Nordic Walking (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
3. Mocne i słabe strony własnej sprawności fizycznej (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)

Kl.Id

- 1.Gry i zabawy z atletyki terenowej (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
- 2.Testy sprawnościowe w ocenie własnej sprawności fizycznej
- 3.Indeks Sprawności Fizycznej (pkt.2 i 3 zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)

Kl.2a

- 1.Kształtowanie postaw proekologicznych (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
- 2.Samoocena własnej sprawności fizycznej - testy sprawnościowe
- 3.Indeks Sprawności Fizycznej (pkt.2 i 3 zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)

Kl.3b

- 1.Gry i zabawy z atletyki terenowej - "Podchody" (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
- 2.Zabawy terenowe i podwórkowe (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)
- 3.Profilaktyka zdrowotna - "Lepiej zapobiegać niż leczyć" (zapoznaj się z informacją zamieszczoną przez messenger)