

klasa 1 c wf 18-19.05

**Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie nóg.**

Wykorzystując poniższy link wykonaj ćwiczenia .

Zachęcam do systematyczności.

Proszę o inf jak Wam się podobało, które ćwiczenia były najtrudniejsze.

Czekam na inf do 28.05.2020

<https://www.youtube.com/watch?v=ZqK77tBWxEU>