

Klasy 1a, 1b, 1c, 1d, 1e - Temat na dziś - Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego trybu życia.

Obejrzyj przygotowaną prezentację. Zastanów się, czy żyjesz według zasad w niej przedstawionych.

Jeśli nie - wyciągnij wnioski, co powinnaś/powinieneś zmienić!
(z tej lekcji nie wysyłamy notatek)