

Wychowanie fizyczne 25, 26.05.20r.

Kl. 1a

Wychowanie zdrowotne.

1. Relaks dobrym sposobem na stres (przeczytaj).
<http://wiecestem.us.edu.pl/no-stress-sposoby-radzenia-sobie-ze-stresem-relaks-i-odprezenie>
2. Życie bez nałogów (obejrzyj i wyciągnij wnioski dla siebie).
<https://www.youtube.com/watch?v=lvepUogucpc>
3. Organizacja pracy i czasu wolnego (przeczytaj i wyciągnij wnioski dla siebie).
[http://bazhum.muzhp.pl/media//files/Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce kwartalnik dla nauczycieli /Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce kwartalnik dla nauczycieli -r2007-t-n3/Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce kwartalnik dla nauczycieli -r2007-t-n3-s5-11/Edukacja Elementarna w Teorii i Praktyce kwartalnik dla nauczycieli -r2007-t-n3-s5-11.pdf](http://bazhum.muzhp.pl/media//files/Edukacja_Elementarna_w_Teorii_i_Praktyce_kwartalnik_dla_nauczycieli_/Edukacja_Elementarna_w_Teorii_i_Praktyce_kwartalnik_dla_nauczycieli_-r2007-t-n3/Edukacja_Elementarna_w_Teorii_i_Praktyce_kwartalnik_dla_nauczycieli_-r2007-t-n3-s5-11/Edukacja_Elementarna_w_Teorii_i_Praktyce_kwartalnik_dla_nauczycieli_-r2007-t-n3-s5-11.pdf)

Bardzo proszę o nadesłanie wszystkich zaległych odpowiedzi na polecenia do dn. 2. 06.20r, po tym terminie prace nie będą już ocenione.

Pozdrawiam serdecznie.

E. Stodulska.