

Kilka pytań z zakresu **PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

1. Dokonując oceny wstępnej osoby poszkodowanej sprawdzisz kolejno:

- A. stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech
- B. drożność dróg oddechowych, oddech, krążenie, stan świadomości
- C. ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech

2. Chorego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i krążeniem ułożysz w pozycji:

- A. na wznak
- B. czterokończynowej
- C. bezpiecznej

3. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

- A. około 5sek
- B. około 10sek
- C. około 15sek

4. Zaznacz prawidłową odpowiedź. Podczas 1 cyklu resuscytacji u osoby dorosłej należy wykonać: liczba uciśnień klatki piersiowej liczba oddechów

- A. 20 : 1
- B. 20 : 2
- C. 30 : 2

5. Udzielając pomocy 4 letniemu dziecku, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych należy w pierwszej kolejności:

- A. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą
- B. zastosować na oparzone miejsce środek odkażający (np. Panthenol, spirytus)
- C. posmarować oparzone miejsce maścią

6. W zatłoczonym sklepiku szkolnym jedna z uczennic osunęła się nagle na ziemię, prawdopodobnie zemdląca. Jakie będzie postępowanie w tym przypadku?

- A. wezwanie pomocy
- B. zastosowanie pozycji czterokończynowej
- C. ułożenie w pozycji bezpiecznej

7. Poszkodowany w czasie wypadku doznał wielu obrażeń. Które z podanych objawów, bądź obrażeń świadczą o zagrożeniu życia?

- A. złamanie kończyny górnej
- B. blada, chłodna i spocona skóra
- C. zwichnięcie barku z jego stłuczeniem

8. Chłopiec po upadku z drabiny z wysokości 3 m leży na ziemi i jęczy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności:

- A. próbować postawić na nogi
- B. podać środek przeciwbólowy w tabletkę
- C. nie ruszać do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego

9. Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje:

- A. uniesienie kończyny i bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia
- B. opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca
- D. uniesienie kończyny i zabandażowanie

10. Kto ma prawo i obowiązek udzielania pierwszej pomocy w ramach posiadanych kompetencji:

- A. tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
- B. personel medyczny, bo za popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
- C. każdy członek społeczeństwa