

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Zadanie dla klasy 2a (chłopcy) na dzień 03.04.2020r.

1. Przedstaw zasady zdrowego odżywiania wg piramidy żywieniowej.
2. Opisz, jakie zagrożenia wynikają z nieprzestrzegania zasad zdrowego odżywiania.
W pracy możesz wykorzystać wiadomości z różnych, dostępnych źródeł. Praca może zawierać zdjęcia lub krótki film, może być wykonana jako krótka prezentacja.

Wykonane zadanie przesyłamy do dnia: **10.04.2020r.** na adres mailowy:
dorwik15@gmail.com

Zadanie dla klasy 3b , 3c, 4a, 4c (chłopcy) na dzień 03.04.2020r.

1. Ocena własnej sprawności fizycznej z wykorzystaniem testów sprawnościowych.
2. Opisz krótko, jakie znasz testy sprawnościowe i do oceny jakich cech motorycznych służą. (proszę wymienić)
3. Opisz jeden ze znanych Ci testów.

Wykonane zadanie (odpowiedzi na 2 i 3 pkt.) prześlijcie do dnia **10.04.2020r.** na adres mailowy: dorwik15@gmail.com

Nauczyciel:
Dorota Wikło