

### Zadania dla klas 1b,1d,2a

- 1.Czytamy etykiety produktów żywnościowych(konserwanty).Dlaczego warto czytać.
- 2.Metody wspierania odporności organizmu.
- 3.Czy odżywasz się zgodnie z zasadami zdrowego żywienia i piramidy żywieniowej(Czy chciałbyś coś zmienić)

Wyszukaj wiadomości,odpowiedz pisemnie na zadanie nr 3   pracę prześlij na adres [jolzak44@interia.pl](mailto:jolzak44@interia.pl) do dnia 8.04.2020r.

### Zadanie dla klasy 3b

- 1.Testy sprawnościowe w ocenie sprawności własnej(do czego służą)
- 2.Opisz Test Coopera
- 3.Co to jest wskaźnik BMI

Wyszukaj wiadomości,odpowiedz pisemnie na zadanie nr 2 pracę prześlij na adres [jolzak44@interia.pl](mailto:jolzak44@interia.pl)