

Klasy 1a, 1b, 1c – Temat na dziś – Załamanie lodu i pomoc osobom tonącym.

1. Zapoznaj się z tematem:

<https://epodreczniki.pl/a/zalamanie-lodu-i-pomoc-osobom-tonacym/DcQtsA5Ue>

2. Praca domowa:

- a. Zrób krótką notatkę jak pomagać osobom tonącym
- b. Rozwiąż krzyżówkę z zad. 4

Klasy 1d, 1e – Temat – Pierwsza pomoc w wypadku krwotoku.

1. Zapoznaj się z tematem:

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc-w-przypadku-krwotoku/DviGFuOIJ>

2. Praca domowa – opisz w punktach jak zakładać opaskę uciskową.