

Klasy 1d, 1e:

Temat: Zasłabnięcie i omdlenie.

Przepisz do zeszytu notatkę:

## Zasłabnięcie

**Zasłabnięcie** to zaburzenie czynności funkcji życiowych – tzw. stan przedomdleniowy charakteryzujący się uczuciem tracenia przytomności i kontaktu ze środowiskiem wraz z postępującym zaburzeniem świadomości bez ich rzeczywistej utraty

### Przyczyny zasłabnięć:

- o nagłe spadki ciśnienia tętniczego krwi na skutek zaburzeń rytmu pracy serca;
  - o wysoką temperaturę otoczenia, odwodnienie organizmu, spadek stężenia cukru we krwi;
  - o skrajne stany emocjonalne, choroby psychiczne;
  - o zatrucia alkoholowe, narkotykowe, polekowe czy dwutlenkiem węgla; odurzenia zapachowe.
- Zasłabnięcie w ciąży jest często obserwowanym zjawiskiem powstającym na tle tymczasowego przeciążenia układu sercowo-naczyniowego i hormonalnego.

Nagłe zasłabnięcie to często spotykane zjawisko wśród dzieci i młodzieży.

Zasłabnięcie u dziecka w wieku szkolnym często spowodowane jest zaburzeniami żywienia, np. anemią, cukrzycą, a także zrywnym wstawaniem z łóżka, gdzie niskie ciśnienie utworzone w przebiegu pozycji leżącej nie pokrywa natychmiastowego zapotrzebowania organizmu na tlen po wstaniu.

Z kolei zasłabnięcie u nastolatków często wywołane jest długotrwałą pozycją stojącą, np. w trakcie apeli szkolnych, gdzie krew zalegająca w żyłach kończyn dolnych prowokuje spadek ciśnienia, zwłaszcza u wysokich i szczupłych osób, u których dodatkowo obserwuje się silne zmiany hormonalne wynikające z okresu dojrzewania oraz niedożywienia (u odchudzających się dziewcząt).

### Pierwsza pomoc przy zasłabnięciach polega na:

- o a. udzieleniu pomocy w ułożeniu pacjenta na wznak, czyli pozycji leżącej na plecach z uniesionymi nad poziom tułowia nogami, czyli przybranie tzw. pozycji przeciwwstrząsowej;
- o b. w przypadku kiedy nie ma możliwości położenia się pomocy poszkodowanemu przyjęciu wygodnej siedzącej pozycji z pochyloną głową i oparciem łokci lub rąk o uda lub kolana; niskie i stabilne pozycje ułożeniowe sprzyjają wyrównaniu ciśnienia tętniczego;
- o c. zapewnieniu przestrzeni i dostępu do świeżego powietrza, np. otwarcie okna, rozgonienie tłumu gapiów na chodniku;

## Omdlenie

**Omdlenie** stanowi bodaj najczęstszą, a zarazem najmniej groźną formę przemijających i nawracających zaburzeń świadomości. Istota omdlenia polega na chwilowym niedokrwieniu mózgu, wskutek czynnościowych zaburzeń regulacji krążenia ogólnego, w wyniku emocji oraz innych obciążających czynników, jak długotrwałe stanie, upał, ból.

Omdlenie może wystąpić u zupełnie zdrowego człowieka.

### Objawy:

- utrata przytomności.

### Pierwsza pomoc:

- umożliwić dostęp świeżego powietrza,
- położyć na plecach i unieść nogi na wysokość 30—40 cm.