

# Wychowanie Fizyczne

**kl.1e 23 – 27.03. 2020r.**

## **Edukacja zdrowotna.**

Zdrowy styl życia:

1. Zasady zdrowego odżywiania.
2. Kalorie i wartości odżywcze.
3. Piramida żywieniowa.

Wyszukaj wiadomości, dokonaj analizy i wyciągnij wnioski dla siebie.

Ułóż przykładowy jadłospis na jeden dzień i prześlij na adres:

[bietka0@buziaczek.pl](mailto:bietka0@buziaczek.pl) do dnia 3.04.2020r.

**kl.1a 23 -27.03.2020r.**

## **Edukacja zdrowotna.**

Zdrowy styl życia:

1. Czy wiesz co jesz – konserwanty.
2. Współczesne choroby a zdrowa żywność.

Higiena osobista i otoczenia:

1. Higiena ciała.

Wyszukaj wiadomości, dokonaj analizy i wyciągnij wnioski dla siebie.

Jak zrobić płyn do dezynfekcji rąk? Napisz na adres: [bietka0@buziaczek.pl](mailto:bietka0@buziaczek.pl)

do dnia 3.03.2020r.

Pozdrawiam Elżbieta Stodulska.