

Przepisz do zeszytu notatkę:

Temat: Pogryzienia. Ukąszenia. Użądlenia. Wstrząs anafilaktyczny.

### **Pierwsza pomoc w przypadku pogryzień**

**Pogryzienia** są stanami bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia z powodu znajdujących się w ślinie zwierząt licznych bakterii, które w momencie ugryzienia mogą przeniknąć do rany. Szczególnie groźne jest zakażenie wścieklizną.

#### ***Objawy pogryzienia:***

- ból w miejscu ugryzienia,
- krwawienie z rany.

#### ***Objawy zakażenia wścieklizną:***

- gorączka,
- bóle głowy i mięśni,
- wymioty,
- ślinotok,
- złe samopoczucie,
- bolesne skurcze mięśni gardła, które uniemożliwiają picie.

#### ***Pierwsza pomoc:***

- a. ranę można przemyć roztworem wody z mydłem (roztwór zasadowy), w którym ginie wirus wścieklizny,
- b. zabezpieczyć ranę jałowym opatrunkiem,
- c. nie dotykać rany palcami ani żadnymi środkami niejałowymi,
- d. kontrolować czynności życiowe,
- e. w przypadku przemoknięcia opatrunku nałożyć kolejną warstwę materiału chłodzącego

### **Pierwsza pomoc w przypadku ukąszeń**

Najczęstszym przypadkiem ukąszenia jest ukąszenie przez węże, w Polsce przez jadowitą żmiję zygzakowatą. Pamiętać należy, że żmija nie atakuje sama z siebie, żeby zaatakować, musi poczuć się zagrożona.

#### ***Objawy ukąszenia:***

- obrzęk,
- zaczerwienie,
- pocenie się,
- uczucie lęku,
- wymioty,
- biegunka,
- drgawki.

#### ***Pierwsza pomoc:***

Najważniejsze jest ograniczenie przedostania się jadu do układu krążenia.

- h. unieruchomić kończynę – wskazane jest ułożenie osoby poszkodowanej w pozycji leżącej, która to stabilizuje krążenie,

- i. założyć opaskę uciskową powyżej rany, co pozwoli na częściowe zablokowanie dopływu krwi do serca, a pobudzi dopływ krwi do rany,
- j. wezwać pomoc,
- k. okazać wsparcie psychiczne.

### **Pierwsza pomoc przy użądleniach**

Pojedyncze użądlenia przez owady (osy, pszczoły, meszki) nie powinny być szczególnie niebezpieczne dla ludzi. Niemniej jednak wrażliwość poszczególnych osób na jad owadów jest zróżnicowana. W związku z tym najgroźniejsze użądlenia będą występować w takich miejscach jak: szyja, język, podniebienie oraz policzki. Powodować one mogą niedrożność dróg oddechowych z powodu narastającego obrzęku.

Warto zaznaczyć, że pszczoła może użądlić tylko raz, gdyż jej żądło posiada zaczepy, haczyki, które zatrzymują je w skórze. Natomiast osa, szerszeń czy trzmieć mogą żądlić wielokrotnie.

#### ***Objawy użądlenia:***

- o zaczerwienie i obrzęk miejsca użądlenia,
- o bolesność,
- o u osób uczulonych mogą wystąpić objawy ogólne takie jak:
  - dreszcze,
  - podwyższona temperatura ciała,
  - bóle i zawroty głowy,
  - przyśpieszenie tętna,
  - nudności oraz wymioty,
  - duszności i zaburzenia oddechu.

#### ***Pierwsza pomoc:***

Jeżeli osoba nie jest uczulona należy:

- o. usunąć żądło,
- p. miejsce użądlenia dokładnie umyć wodą z mydłem,
- q. przyłożyć zimny okład w miejscu ukąszenia (pozwoli to zmniejszyć obrzęk), a w przypadku ukąszenia w obrębie jamy ustnej i szyi podać kostkę lodu do ssania i skontaktować się z lekarzem,

### **Pierwsza pomoc w przypadku pogryzień**

**Pogryzienia** są stanami bezpośredniego zagrożenia zdrowia i życia z powodu znajdujących się w ślinie zwierząt licznych bakterii, które w momencie ugryzienia mogą przeniknąć do rany. Szczególnie groźne jest zakażenie wścieklizną.

#### ***Objawy pogryzienia:***

- ból w miejscu ugryzienia,
- krwawienie z rany.

#### ***Objawy zakażenia wścieklizną:***

- gorączka,
- bóle głowy i mięśni,
- wymioty,
- ślinotok,
- złe samopoczucie,
- bolesne skurcze mięśni gardła, które uniemożliwiają picie.

#### ***Pierwsza pomoc:***

- a. ranę można przemyć roztworem wody z mydłem (roztwór zasadowy), w którym ginie wirus wścieklizny,
- b. zabezpieczyć ranę jałowym opatrunkiem,
- c. nie dotykać rany palcami ani żadnymi środkami niejałowymi,
- d. kontrolować czynności życiowe,
- e. w przypadku przemoknięcia opatrunku nałożyć kolejną warstwę materiału chłodzącego

## **Pierwsza pomoc w przypadku ukąszeń**

Najczęstszym przypadkiem ukąszenia jest ukąszenie przez węże, w Polsce przez jadowitą żmiję zygzakowatą. Pamiętać należy, że żmija nie atakuje sama z siebie, żeby zaatakować, musi poczuć się zagrożona.

### ***Objawy ukąszenia:***

- o obrzęk,
- o zaczerwienie,
- o pocenie się,
- o uczucie lęku,
- o wymioty,
- o biegunka,
- o drgawki.

### ***Pierwsza pomoc:***

Najważniejsze jest ograniczenie przedostania się jadu do układu krążenia.

- h. unieruchomić kończynę – wskazane jest ułożenie osoby poszkodowanej w pozycji leżącej, która to stabilizuje krążenie,
- i. założyć opaskę uciskową powyżej rany, co pozwoli na częściowe zablokowanie dopływu krwi do serca, a pobudzi dopływ krwi do rany,
- j. wezwać pomoc,
- k. okazać wsparcie psychiczne.

## **Pierwsza pomoc przy użądleniach**

Pojedyncze użądlenia przez owady (osy, pszczoły, meszki) nie powinny być szczególnie niebezpieczne dla ludzi. Niemniej jednak wrażliwość poszczególnych osób na jad owadów jest zróżnicowana. W związku z tym najgroźniejsze użądlenia będą występować w takich miejscach jak: szyja, język, podniebienie oraz policzki. Powodować one mogą niedrożność dróg oddechowych z powodu narastającego obrzęku.

Warto zaznaczyć, że pszczoła może użądlić tylko raz, gdyż jej żądło posiada zaczepy, haczyki, które zatrzymują je w skórze. Natomiast osa, szerszeń czy trzmiel mogą żądlić wielokrotnie.

### ***Objawy użądlenia:***

- o zaczerwienie i obrzęk miejsca użądlenia,
- o bolesność,
- o u osób uczulonych mogą wystąpić objawy ogólne takie jak:
  - dreszcze,
  - podwyższona temperatura ciała,
  - bóle i zawroty głowy,
  - przyśpieszenie tętna,
  - nudności oraz wymioty,

- duszności i zaburzenia oddechu.

### ***Pierwsza pomoc:***

Jeżeli osoba nie jest uczulona należy:

- o. usunąć żądło,
- p. miejsce użądlenia dokładnie umyć wodą z mydłem,
- q. przyłożyć zimny okład w miejscu ukąszenia (pozwoli to zmniejszyć obrzęk), a w przypadku ukąszenia w obrębie jamy ustnej i szyi podać kostkę lodu do ssania i skontaktować się z lekarzem,

### **Pierwsza pomoc przy wstrząsie anafilaktycznym**

Wstrząs anafilaktyczny (inaczej uczuleniowy) jest ostrą, zagrażającą życiu reakcją alergiczną całego organizmu. Występuje on niemal natychmiast przy kontakcie z substancjami wyzwalającymi, czyli alergenami takimi jak np. jad przy ukąszeniu owadów.

#### ***Objawy wstrząsu anafilaktycznego:***

- zaczerwienienie skóry, świąd, obrzęki na całym ciele czasami również pokrzywka,
- duszność spowodowana obrzękiem krtani oraz skurczem oskrzeli,
- spadek ciśnienia krwi związany z zapaścią sercowo-naczyniową oraz zwiększoną przepuszczalnością naczyń włosowatych,
- nudności oraz wymioty.

#### ***Pierwsza pomoc:***

- a. należy podać adrenalinę w strzykawkach (do samodzielnego podawania) lub leki przeciwhistaminowe, a jeżeli tego nie posiadamy to osoba poszkodowana powinna otrzymać wapno musujące do wypicia,
- b. ułożyć poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej, siedzącej,
- c. wezwać pomoc,
- d. stale kontrolować funkcje życiowe aż do przybycia służb medycznych.

Klasy

1d,

1e:

Temat:

Zasłabnięcie

i

omdlenie.

Przepisz do zeszytu notatkę:

### **Zasłabnięcie**

**Zasłabnięcie** to zaburzenie czynności funkcji życiowych – tzw. stan przedomdleniowy charakteryzujący się uczuciem tracenia przytomności i kontaktu ze środowiskiem wraz z postępującym zaburzeniem świadomości bez ich rzeczywistej utraty

#### **Przyczyny zasłabnięć:**

- nagłe spadki ciśnienia tętniczego krwi na skutek zaburzeń rytmu pracy serca;
- wysoką temperaturę otoczenia, odwodnienie organizmu, spadek stężenia cukru we krwi;
- skrajne stany emocjonalne, choroby psychiczne;
- zatrucia alkoholowe, narkotykowe, polekowe czy dwutlenkiem węgla; odurzenia zapachowe.

Zasłabnięcie w ciąży jest często obserwowanym zjawiskiem powstającym na tle tymczasowego przeciążenia układu sercowo-naczyniowego i hormonalnego.

Nagłe zasłabnięcie to często spotykane zjawisko wśród dzieci i młodzieży.

Zasłabnięcie u dziecka w wieku szkolnym często spowodowane jest zaburzeniami żywienia, np. anemią, cukrzycą, a także zrywnym wstawaniem z łóżka, gdzie niskie ciśnienie utworzone w przebiegu pozycji leżącej nie pokrywa natychmiastowego zapotrzebowania organizmu na tlen po wstaniu.

Z kolei zasłabnięcie u nastolatków często wywołane jest długotrwałą pozycją stojącą, np. w trakcie apeli szkolnych, gdzie krew zalegająca w żyłach kończyn dolnych

prowołuje spadek ciśnienia, zwłaszcza u wysokich i szczupłych osób, u których dodatkowo obserwuje się silne zmiany hormonalne wynikające z okresu dojrzewania oraz niedożywienia (u odchudzających się dziewcząt).

**Pierwsza pomoc przy zasłabnięciach polega na:**

- a. udzieleniu pomocy w ułożeniu pacjenta na wznak, czyli pozycji leżącej na plecach z uniesionymi nad poziom tułowia nogami, czyli przybranie tzw. pozycji przeciwwstrząsowej;
- b. w przypadku kiedy nie ma możliwości położenia się pomocy poszkodowanemu przyjęciu wygodnej siedzącej pozycji z pochyloną głową i oparciem łokci lub rąk o uda lub kolana; niskie i stabilne pozycje ułożeniowe sprzyjają wyrównaniu ciśnienia tętniczego;
- c. zapewnieniu przestrzeni i dostępu do świeżego powietrza, np. otwarcie okna, rozgonienie tłumy gapiów na chodniku;

**Omdlenie**

**Omdlenie** stanowi bodaj najczęstszą, a zarazem najmniej groźną formę przemijających i nawracających zaburzeń świadomości. Istota omdlenia polega na chwilowym niedokrwieniu mózgu, wskutek czynnościowych zaburzeń regulacji krążenia ogólnego, w wyniku emocji oraz innych obciążających czynników, jak długotrwałe stanie, upał, ból.

Omdlenie może wystąpić u zupełnie zdrowego człowieka.

**Objawy:**

- utrata przytomności.

**Pierwsza pomoc:**

- umożliwić dostęp świeżego powietrza,
- położyć na plecach i unieść nogi na wysokość 30—40 cm.

**Kontakt: merwart\_a@poczta.onet.pl**